

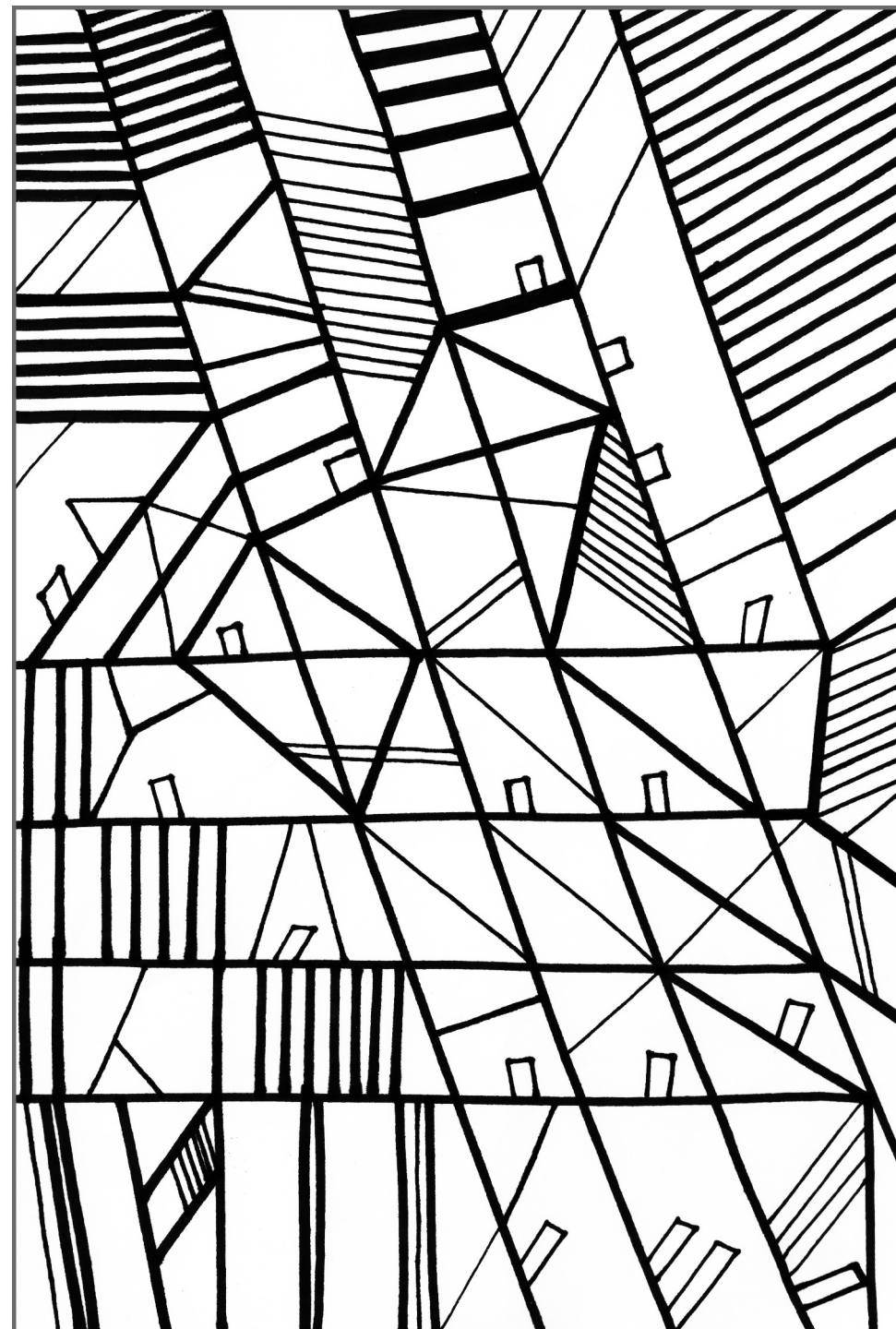
# 7 דפי ריפוי מדיטטיביים

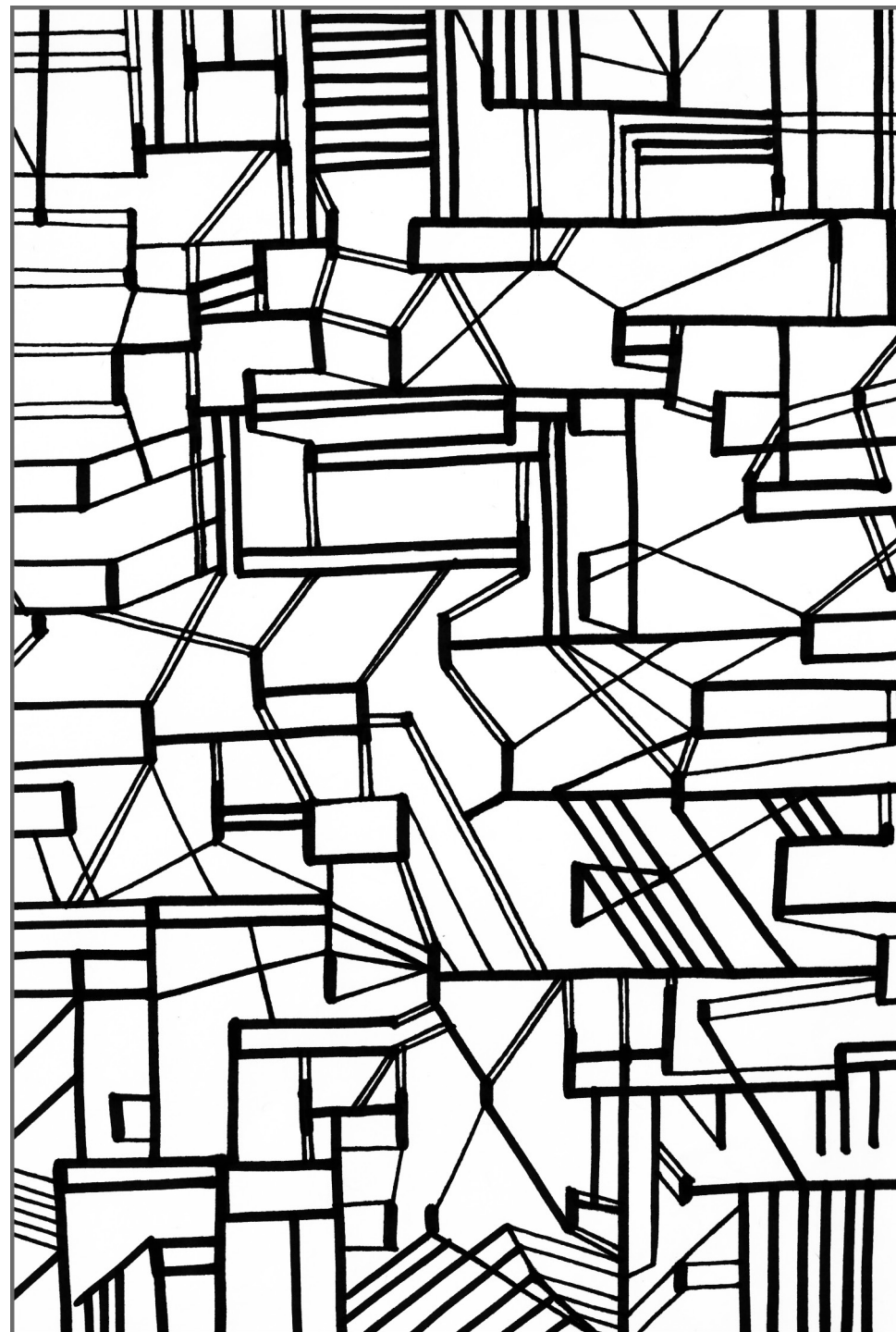
התמודדות עם תגובות לחץ פוסט טראומטי (PTSD)

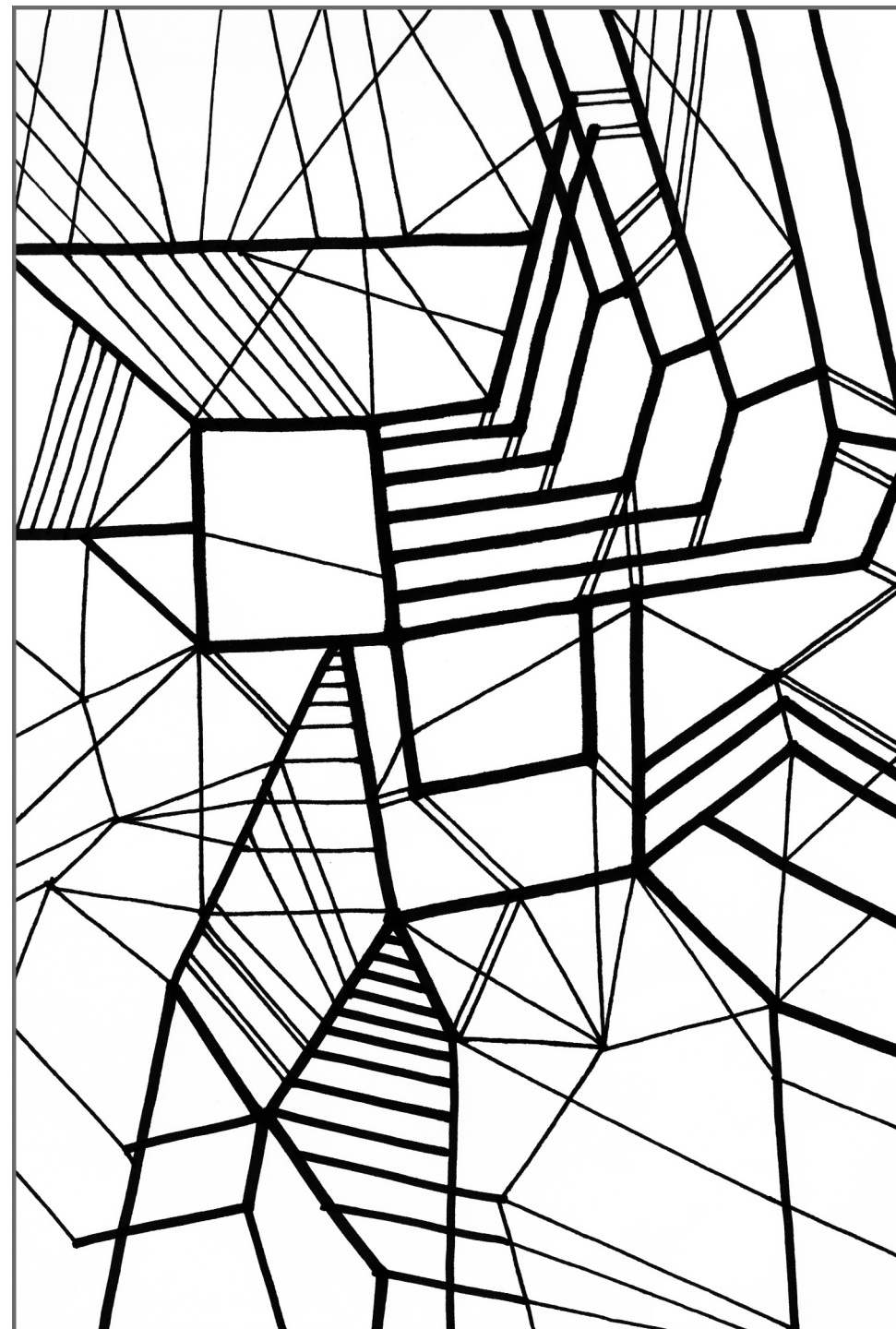


## *7 Meditative Healing Patterns*

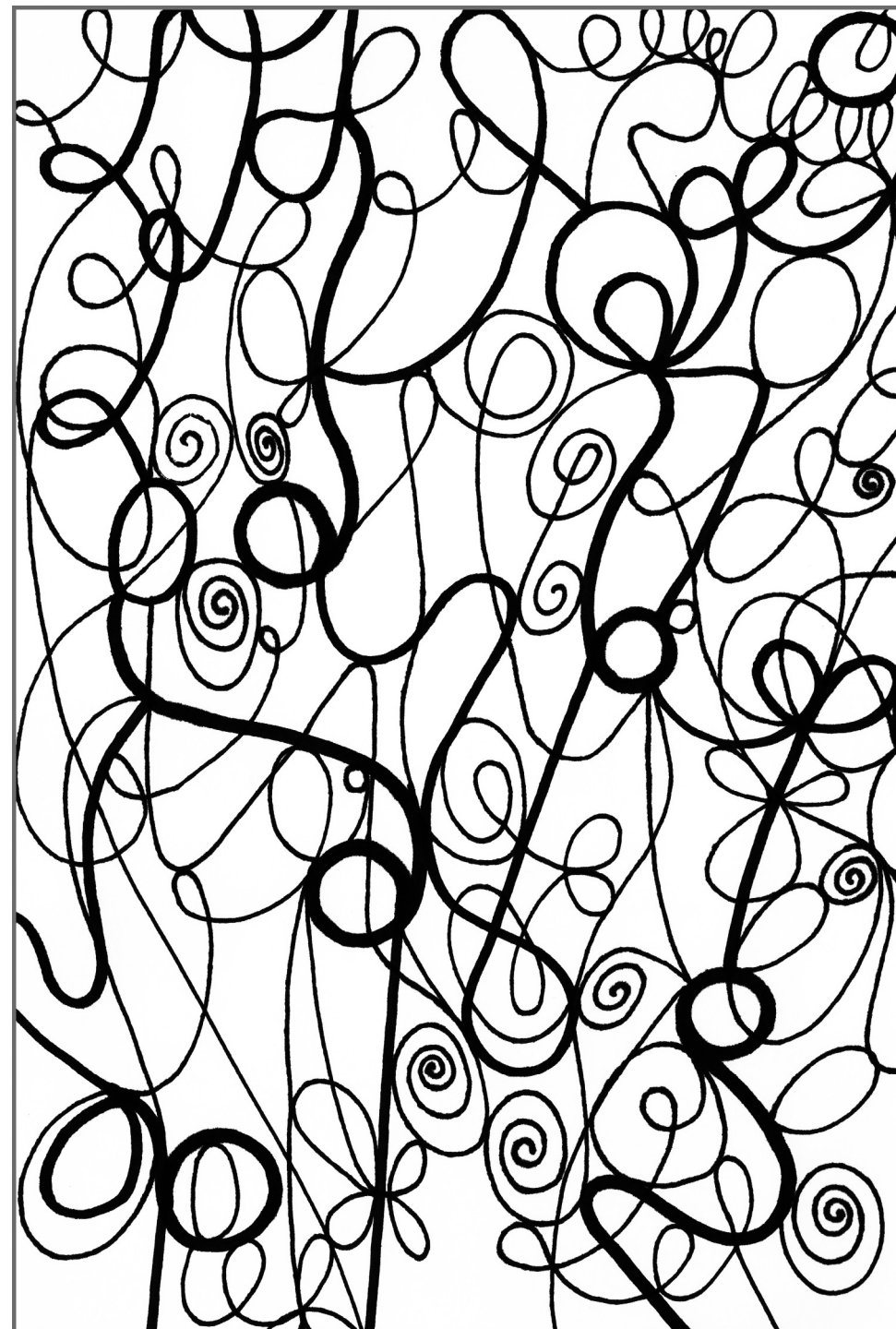
Coping with Traumatic Stress Reactions (PTSD)

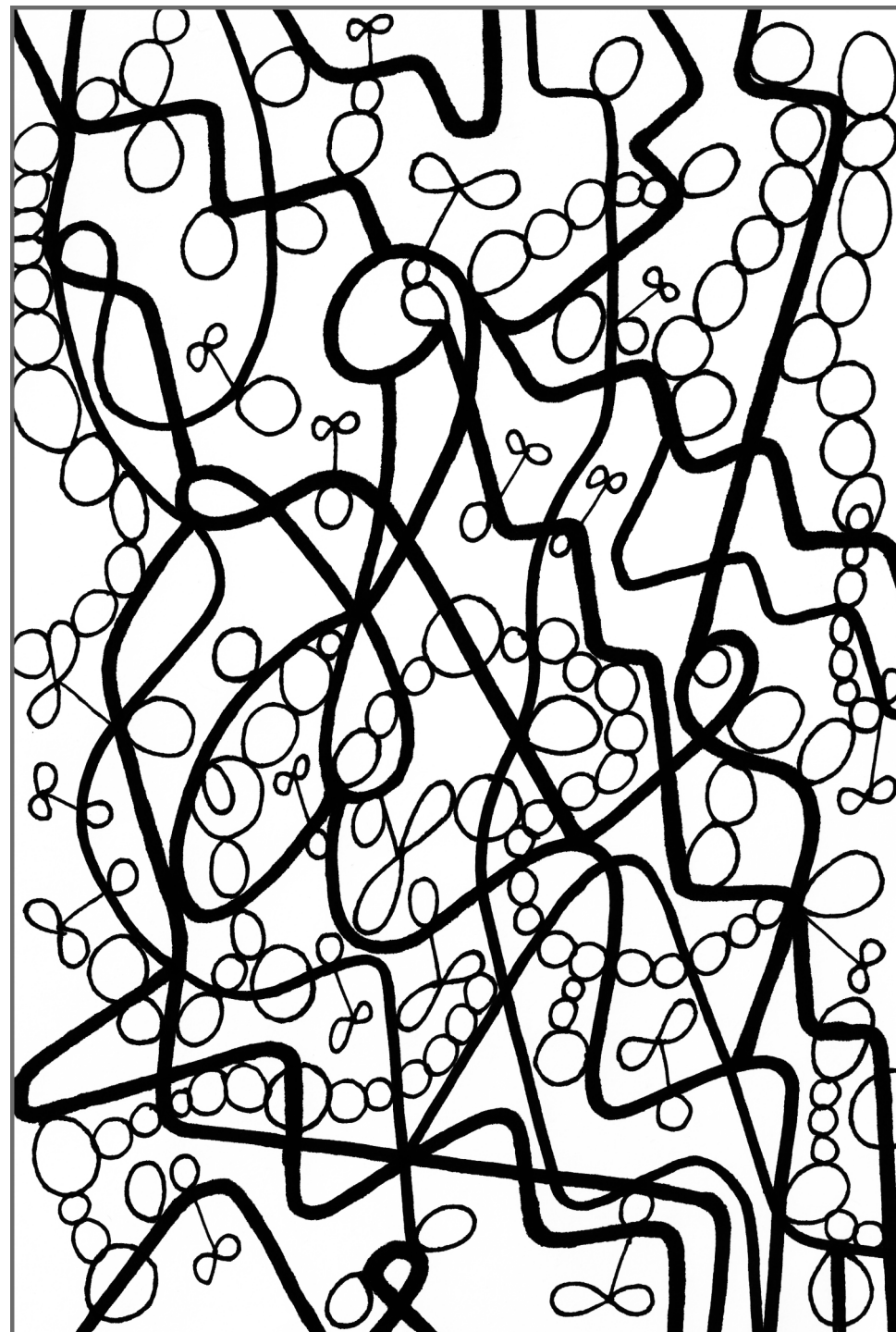


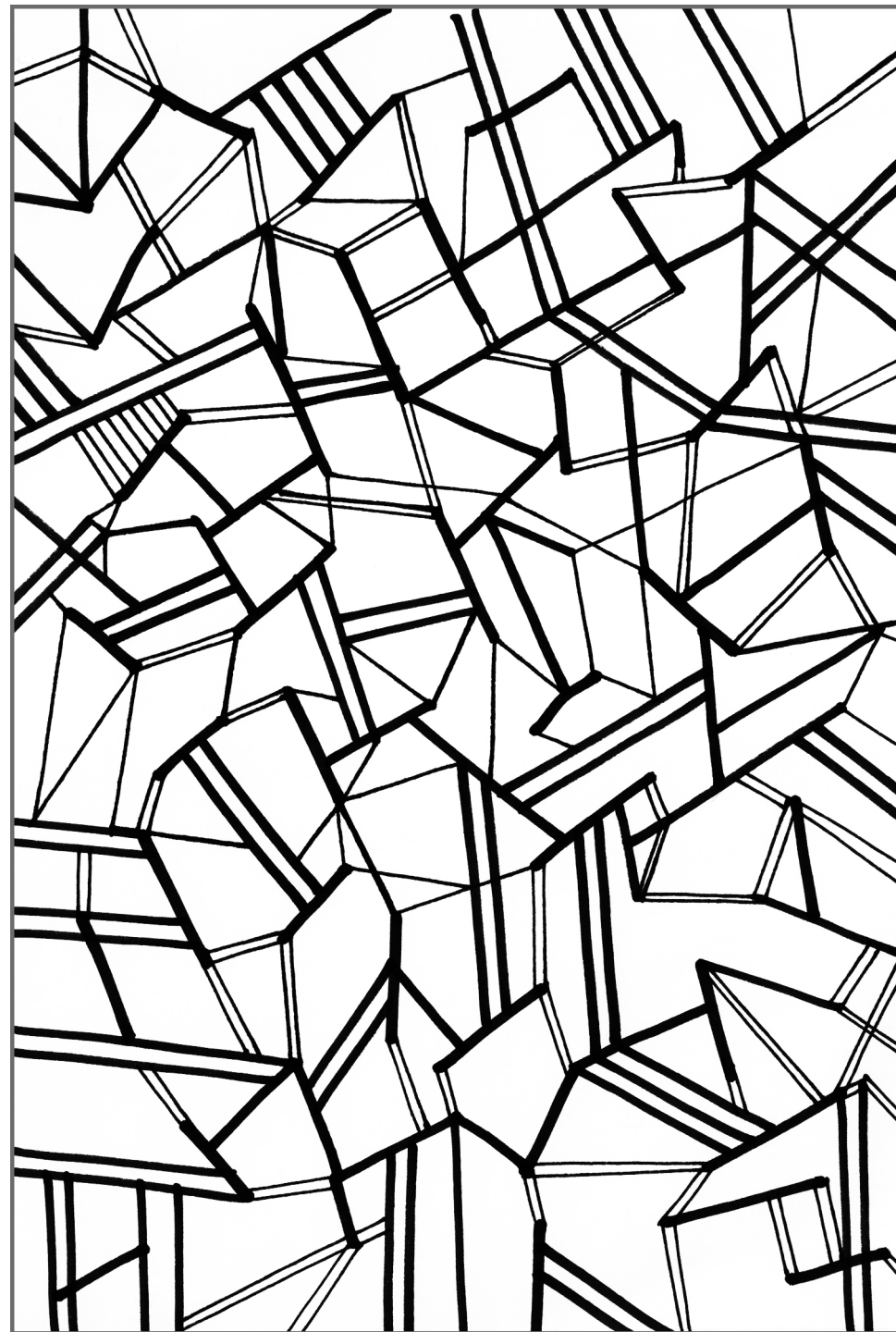




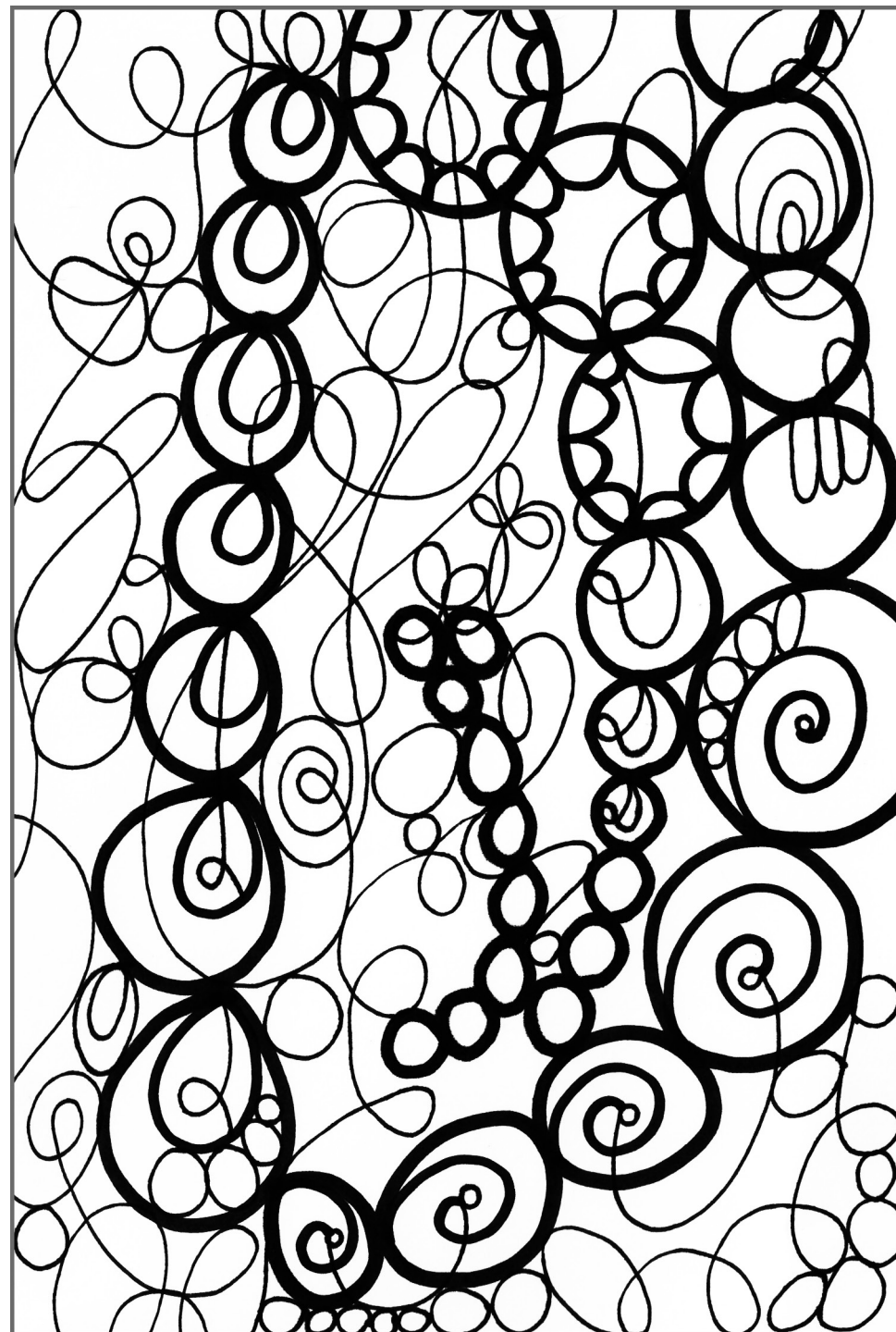














### כתב ויתור

השימוש בציורי הריפוי מיועד לרווחה אישית ואינו מהווה תחליף לייעוץ רפואי מקצועי או לטיפול.

תמיד מומלץ להתייעץ עם הרופא שלך או עם איש מקצוע בתחום בריאות הנפש בכל שאלה הנוגעת לבריאות גופנית או נפשית.

### שימוש וזכויות יוצרים

הציורים נועדו לשימוש אישי בלבד. אין לערוך, להפיץ למטרות מסחריות או למכור אותם. כל הזכויות שמורות ליריד הצבעים.

### DISCLAIMER

The use of these healing patterns intended for personal wellness, is not a substitute for professional medical advice or treatment.

Always consult your doctor or mental health provider for any physical or mental health-related issues.

### USAGE & COPYRIGHT NOTICE

The patterns are for personal use only. They may not be edited, distributed for commercial purposes, or sold. All rights reserved to The Color Fair.